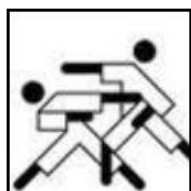


# Leistungsangebot 2012



Trainingszeiten – Ansprechpartner



**Leistungsstarke Girokonten.**

Kreissparkasse  
München Starnberg Ebersberg

 Kreissparkasse

Entscheiden Sie sich für die Besten und wählen Sie aus unseren vier Kontovarianten. Wir haben die optimale Lösung für Sie. Fragen Sie unsere Berater. **089 238010** · [www.kskmse.de](http://www.kskmse.de)

***Keine Bank ist näher!***



**Ihr Partner vor Ort**

- mit vier Geschäftsstellen und einem Lagerhaus
- in Ismaning, Garching und Unterföhring
- Persönliches Engagement,  
das Sie in den Mittelpunkt stellt

**Volksbank Raiffeisenbank  
Ismaning eG** 

[www.vr-ismaning.de](http://www.vr-ismaning.de)

## Grußwort 1. Vorsitzender

### Willkommen beim VfR Garching

Was heißt eigentlich VfR? – Eine immer wieder gestellte Frage. Verein für Rasenspiele – lautet die exakte Antwort. Gegründet wurde der Verein 1921. Nachdem das Vereinsleben ab 1937 zum Erliegen gekommen war, wurde ab 1946 wieder Fußball gespielt.



Mit dem Jahr 1973 begann die Öffnung des Vereins für andere Sportarten, Die Abteilungen Turnen/Gymnastik und Volleyball wurden gegründet. Ihnen folgten im Laufe der Jahre Leichtathletik, Judo, Karate, Basketball und zuletzt Handball. Auch wenn die überwiegende Zahl der Sportarten heute kein „Rasen-sport“ ist, so steht VfR dennoch für ein qualitativ ansprechendes und umfassendes Sportangebot in der Stadt Garching.

Mit rund 1800 Mitgliedern, davon über die Hälfte Kinder und Jugendliche, präsentiert sich der VfR Garching als junger, dynamischer, wachsender und zukunftsorientierter Verein. Die eigene Geschäftsstelle sorgt für eine moderne Verwaltung, die eigene Gaststätte für ein aktives Vereinsleben.

Mit der Fertigstellung der neuen Dreifachhalle im Mai 2011 konnte der VfR sein bestehendes Angebot intensivieren und es wurde Hallenkapazität frei für eine weitere Sportart, den Tanzsport, den der VfR Garching jetzt neu anbietet.

Unser Vorteil: Sie zahlen einmal Beitrag und können dafür die Angebote aller Abteilungen in Anspruch nehmen. Dieses Verzeichnis gibt Ihnen einen kompletten Überblick über unser Angebot mit den genauen Trainingszeiten und –orten und den Ansprechpartnern der einzelnen Abteilungen

**Kommen Sie zu uns – Wir freuen uns auf Sie!**

Bernd Hofrichter, 1. Vorsitzender



## Fußball

Abteilungsleitung: Franz Hölzl  
Pfarrer-Seeanner-Str. 32  
85748 Garching  
Telefon: 089/3206087  
Email-Adresse: vfr-hoelzl@onlinehome.de

### Unser Konzept

Wir bilden Kinder im Fußballsport aus und fördern leistungsorientiert Jugendliche zur Integration in die Damen- und Herrenmannschaften. Trotz aller sportlicher Herausforderung darf der Vereinsgedanke nicht zu kurz kommen.

Wir achten darauf qualifizierte Trainer zu haben, bzw. diese auch weiter auszubilden.

Ebenso gibt es spezielle Trainingseinheiten für unsere Jugendlichen im Bereich Technik, Koordination und Torwart, alles unter der Leitung unseres Jugendkoordinators Herrn Daniel Weber.

**Achtung: im Winter Hallentraining mit teilweise geänderten Trainingszeiten!**

### Kinder und Jugendliche - Kleinfeld

#### Trainingszeiten:

Mannschaft	Jahrgang	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>F4-G-Jugend</b>	2005			17:30- 18:30		16:00- 17:00
<b>F3-Jugend</b>	2003/04			17:00- 18:30		
<b>F2-Jugend</b>	2004			17:00- 18:30		17:00- 18:30
<b>F1-Jugend</b>	2003			16:30- 18:00		16:30- 18:00
<b>E3-Jugend</b>	2001/02	17:30- 18:30		17:30- 18:30		
<b>E2-Jugend</b>	2002		17:00- 18:30			17:00- 18:30
<b>E1-Jugend</b>	2001	17:00- 18:30			17:00- 18:30	

## Fußball



### Jugendliche – Großfeld

#### Trainingszeiten:

Mannschaft	Jahrgang	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>D2-Jugend</b>	1999/00			18.00- 19.30		18.00- 19.30
<b>D1-Jugend</b>	1999/00			18.30- 20.00		18.30- 20.00
<b>C2-Jugend</b>	1997/98		18.00- 19.30		18.00- 19.30	
<b>C1-Jugend</b>	1997/98		17.00- 18.30		17.00- 18.30	
<b>B2-Jugend</b>	1995/96	18.00- 19.30		18.00- 19.30		
<b>B1-Jugend</b>	1995/96			18.30- 20.00		18.30- 20.00
<b>A-Jugend</b>	1993/94		19.00- 21.00		19.00- 21.00	

### Erwachsene und Damen /weibliche Jugend

#### Trainingszeiten:

Mannschaft	Jahrgang	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Herren I</b>	ab 18 J.		19.00- 20.30		19.00- 20.30	18.00- 19.30
<b>Herren II</b>	ab 18 J.		19.30- 21.00		19.30- 21.00	
<b>Herren III</b>	ab 18 J.		19.30- 21.00		19.30- 21.00	
<b>Senioren A</b>	ab 32 J.			19.00- 20.30		
<b>Damen</b>	ab 16 J.	19.30- 21.00		19.30- 21.00		
<b>B-Mädchen</b>	1995/96	17.30- 18.30		17.30- 18.30		



## Turnen und Gymnastik/Einrad

Abteilungsleitung: Friedl Häusler  
St. Severin-Straße 10D  
85748 Garching  
Telefon: 089/3202379  
Email-Adresse: friedlpp.haeusler@t-online.de

### Angebote für Kinder und Jugendliche

#### Turnen in der Turnhalle der Grundschule Garching-Ost (Angerlweg 23)

<b>Vorschule</b>	Mittwoch	14:00 Uhr – 15:00 Uhr	Jahrgang 2005/2006	Einschulung 2012
	Dienstag	14:00 Uhr – 15:00 Uhr	Jahrgang 2006/2007	Einschulung 2013
	Dienstag	15:00 Uhr – 16:00 Uhr	Jahrgang 2007/2008	
	Dienstag	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Eltern und Kind ab 2 Jahre ( 2009)	

<b>Jungen</b>	Dienstag	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	1. bis 3. Klasse
	Dienstag	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	4. bis 7. Klasse
	Dienstag	20:00 Uhr – 21.30 Uhr	Jahrgang 1995 und älter

<b>Mädchen</b>	Montag	15:00 Uhr – 16:30 Uhr	1. Klasse
	Montag	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	2. Klasse
	Dienstag	18.30 Uhr – 20:00 Uhr	6.-9. Klasse
	Dienstag	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Jahrgang 1995 und älter
	Donnerstag	15:00 Uhr – 16:30 Uhr	3.-4. Klasse
	Donnerstag	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	5.-6. Klasse

<b>Wettkampfgruppen</b>	Mittwoch	15:00 Uhr – 20:00 Uhr
	Freitag	14:00 Uhr – 18:30 Uhr

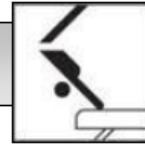
#### Schul AG der Grundschule-Ost

Leistungsorientiert zur Talentfindung weibl. Mittwoch + Freitag

#### Neue Dreifachsporthalle – Spiegelsaal (Schleißheimer Str. 38)

<b>Kinder-Jazztanz</b>	Freitag	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	ab 9 Jahre
<b>ZUMBA®fitness</b>	Freitag	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Jugendliche + Erwachsene
<b>Jazztanz</b>	Freitag	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Jugendliche + Erwachsene

## Turnen und Gymnastik/Einrad



### Turnhalle Grundschule Hochbrück (Jahnstraße 1)

<b>Einrad</b>	Dienstag	18:30 Uhr – 19:30 Uhr	Anfänger
<b>Ein- und Kunstrad</b>	Dienstag	19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Fortgeschrittene/WK-Gruppe

### Angebote für Erwachsene

#### Turnhalle der Grundschule Garching-Ost (Angerlweg 23)

Aktiven Turnen	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr
----------------	----------	-------------------

#### Turnhalle der Severin-Schule (St.-Severin-Str. 3)

<b>Body-Styling</b>	Montag	19.00 – 20.00 Uhr
<b>Allgem. Sport / 50+</b>	Montag	20.00 – 21.30 Uhr
<b>Haltung/Rückengymnastik</b>	Dienstag	15.45 – 17.00 Uhr
<b>Step-Aerobic</b>	Dienstag	20.00 – 21.30 Uhr
<b>Bauch-Beine-Po</b>	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr
<b>Kondition/Skigymnastik</b>	Mittwoch	20.00 – 21.30 Uhr
<b>Herzsportgruppe</b>	Donnerstag	17.30 – 19.00 Uhr ab Februar 2012 mit Voranmeldung
<b>Pilates</b>	Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr
<b>Pilates</b>	Donnerstag	20.00 – 21.00 Uhr

#### Neue Dreifachsporthalle – Spiegelsaal (Schleißheimer Str. 38)

<b>ZUMBA®fitness</b>	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr
<b>Jazztanz</b>	Freitag	19.00 – 20.00 Uhr

#### Turnhalle Grundschule Hochbrück (Jahnstraße 1)

<b>Step-Aerobic</b>	Dienstag	17.30 – 18.30 Uhr
<b>Frauengymnastik</b>	Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr



## Leichtathletik

Spartenleiter: Tobias Baumgartner  
Mobil: 0173 / 210 56 92

Email-Adresse: baumgartner.tobias@yahoo.de

### Trainingszeiten

Alter	Montag	Diens- tag	Mittwoch	Donners- tag	Freitag
<b>3 - 4 Jahre</b>			16:00 - 17:00 Uhr WHG Halle 1 <b>Annika Maier</b>		
<b>4 - 5 Jahre</b>			17:00 - 18:00 Uhr WHG Halle <b>Annika Maier</b>		
<b>5 - 7 Jahre</b>	17:00 - 18:00 Uhr WHG Halle <b>Regina Rettenmaier</b>				
<b>8 - 10 J. Gruppe A</b>	16:00 - 17:30 Uhr WHG Halle <b>Mattia Martinez</b>				
<b>8 - 10 J. Gruppe B</b>	17:30 - 19:00 Uhr WHG Halle <b>Mattia Martinez</b>				
<b>8-10 J. Leistungs- gruppe</b>					17:00 - 18:30 Uhr Zeppelin Sportpark* <b>Mattia Martinez</b>



## Trainingszeiten

Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10 - 12 Jahre</b>				18:15 - 19:45 Uhr Zeppelin Sportpark* <b>Manuel Schmidt</b>	
<b>13 - 16 Jahre</b>	18:00 - 20:00 Uhr Zeppelin Sportpark* <b>Ulrich Lortz</b>				
<b>ab 17 Jahre</b>	18:00 - 20:00 Uhr Zeppelin Sportpark* <b>Oswald / Pröls</b>				16:30 - 18:00 Uhr Zeppelin Sportpark* <b>Oswald / Pröls</b>

\*) von April bis September im Stadion am Garchingener See

Übungsleiter:

Ulrich Lortz  
E-Mail: [uli.lortz@online.de](mailto:uli.lortz@online.de)

Thomas Oswald  
E-Mail: [camossi@web.de](mailto:camossi@web.de)

Christian Pröls  
E-Mail: [alcopony@gmx.de](mailto:alcopony@gmx.de)

Mattia Martinez  
E-Mail: [Mattia.M@gmx.de](mailto:Mattia.M@gmx.de)

Annika Maier  
E-Mail: [annika.maier.k12.k13@googlemail.de](mailto:annika.maier.k12.k13@googlemail.de)

Manuel Schmidt  
E-Mail: [egg3@gmx.de](mailto:egg3@gmx.de)



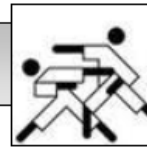
## Budosport

Abteilungsleitung: Michael Mair  
 Email-Adresse: michael.mail@vfr-budosport.de

### Kinder und Jugendliche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Judo</b> Kinder ab 5 Jahren 15:30 –17:00 Uhr Trainer: <b>Michael Kraus</b>		<b>Judo</b> Kinder 5 –7 Jahre Anfänger 15:00 –16:30 Uhr Trainer: <b>Michael Kraus</b>		<b>Karate</b> Kinder 6 –12 Jahre Weiß –Orange 15:00 –16:30 Uhr Trainer: <b>Branko Ulaga</b>
<b>Judo</b> Kinder/Jugend 17:00 –18:30 Uhr Trainer: <b>Michael Kraus</b>	<b>Karate</b> Kinder 6 –12 Jahre Weiß –Orange 17:00 –18:30 Uhr Trainer: <b>Tanja            Ponkowsky</b>	<b>Judo</b> Kinder 9 –13 Jahre Fortgeschrittene 16:30 –18:00 Uhr Trainer: <b>Michael Kraus</b>		<b>Karate</b> Jugend Fortgeschritten ab Blaugurt 16:30 –18:00 Uhr Trainer: <b>Jerome            Mezergue</b>
				<b>Karate</b> Kinder Orange –Blau + Anfänger Kinder ab 12 Jahre 18:00 –19:30 Uhr Trainer: <b>Franz            Bruckmeier</b>

## Budosport



### Erwachsene

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Judo</b> Erwachsene 18:30 –20:00 Uhr Trainer: <b>Lutz Bettels</b></p>		<p><b>Judo</b> ab 14 Jahren + Ü18 Fortgeschrittene 18:00 –19:30 Uhr Trainer: <b>Michael Kraus</b></p>		
<p><b>Karate</b> Erwachsene Blau –Schwarz 20:00 –21:30 Uhr  Trainer: <b>Michael Mair</b></p>	<p><b>Karate</b> Erwachsene Weiß –Grün 20:00 –21:30 Uhr  Trainer: <b>Sebastian Rapp</b></p>	<p><b>Karate</b> Erwachsene Grün –Braun 20:00 –21:30 Uhr  Trainer: <b>Martin Kraft</b></p>	<p><b>Karate</b> Erwachsene Weiß –Grün 20:00 –21:30 Uhr  Trainer: <b>Helmut Riederer</b></p>	

Unser Dojo befindet sich in der neuen Garching Dreifachturnhalle

Gymnastikraum 1 - Schleißheimer Str. - neben dem VfR-Vereinsheim 'da Umberto'.

**ACHTUNG: Während der Schulferien findet kein Training statt! Im Zweifelsfall bitte bei den Trainern nachfragen.**



**35**

Mo.-Fr. 06.30 Uhr - 18.00 Uhr  
Sa. 07.00 - 12.30 Uhr

**Schreibwaren**  
Bürobedarf  
Zeitungen  
Geschenkartikel  
Fotokopien s/w - farbig  
Stempel  
Lotto und Toto  
Hermes Paket-Shop

**Ria Weiß**

Inh. Michael Weiß

Schleißheimer Str. 5a  
85748 Garching  
Tel. 089/320 1917  
Fax 089/320 7833

**Industriemüll, Gewerbemüll, Bauschutt, Sperrmüll,  
Schrott, Metall, Glas, Papier, Gartenabfälle**



**www.contra-muell.de**  
**089 / 320 39 81**

**CONTAINERDIENST CONTRA MÜLL GmbH**  
Am Lenzenfleck 10 · 85737 Ismaning · Tel: 089/ 320 39 81 + 320 39 82 · Fax: 089/ 320 78 04

Abgewandelter  
Abfall  
**LGAD**  
Entsorgung  
fachbetrieb

**UM  
WELT  
PAKT  
BAYERN**

Rufen  
Sie an -  
Ihr  
Container  
kommt  
sofort

## Basketball



Abteilungsleitung: Roman Ludwig

Email-Adresse: vfr.basketball@googlemail.com

### Trainingszeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Herren</b>				20:30 bis 22:30 Uhr  Turnhalle des WHG, Halle IV	
<b>Jugend bis 12 Jahre</b>	16:00 bis 18:00 Uhr  Turnhalle Zeppelin Sportpark, Halle 1				
<b>Jugend 13 bis 16 Jahre</b>				18:30 bis 20:00 Uhr  Turnhalle des WHG, Halle IV	



## Handball

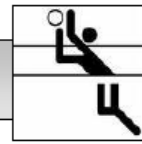
Abteilungsleitung: René Haering  
Tel. 01578/9062731  
Email-Adresse :r.haering@vfr-garching.de

Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>E-Jugend gemischt bis 10 Jahre</b>					17.30 bis 19.00 Uhr Trainer: <b>Korbinian Pichler</b>
<b>männl. C Jugend bis 14 Jahre</b>			19.00 bis 20.30 Uhr Trainer: <b>Susanne Asanger</b>		
<b>weibl. B Jugend bis 16 Jahre</b>					17.30 bis 19.00 Uhr Trainer: <b>Christian Biebl</b>
<b>männl. B Jugend bis 16 Jahre</b>			19.00 bis 20.00 Uhr Trainer: <b>René Haering</b>		19.00 bis 20.30 Uhr Trainer: <b>René Haering</b>
<b>männl. A Jugend bis 18 Jahre</b>			19.00 bis 20.00 Uhr Trainer: <b>René Haering</b>		19.00 bis 20.30 Uhr Trainer: <b>René Haering</b>
<b>Damen ab 16 Jahre</b>			20.00 bis 21.30 Uhr Trainer: <b>Susanne Asanger</b>		
<b>Herren</b>	20.00 bis 21.30 Uhr Trainer: <b>Michael Schmidt</b>		20.30 bis 21.30 Uhr Trainer: <b>Michael Schmidt</b>		19.00 bis 20.30 Uhr Trainer: <b>Michael Schmidt</b>

Trainer: Korbinian Pichler Tel. 089/3206083  
Susanne Asanger Tel. 0163/1846247  
Christian Biebl Tel. 0043/6645368266  
René Haering Tel. 01578/9062731  
Michael Schmidt Tel: 0172/9743725

Training in der Dreifachturnhalle Zeppelin Sportpark

## Volleyball



Abteilungsleitung	Werner Seltner,	Tel: 01715611899
Email-Adresse:	<a href="mailto:werner.seltner@t-online.de">werner.seltner@t-online.de</a>	
Verantwortlicher für den Beachplatz:	Alexander Göbel,	Tel: 015122719970
Email-Adresse:	alexander.goebel@googlemail.com	

### Trainingszeiten:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Herren 1</b>		20:00 Uhr bis 22:00 Uhr		20:00 Uhr bis 22:00 Uhr	
<b>Herren 2</b>		20:00 Uhr bis 22:00 Uhr			
<b>Herren 3</b>		18:00 Uhr bis 20:00 Uhr		20:00 Uhr bis 22:00 Uhr	
<b>Damen</b>		18:00 Uhr bis 20:00 Uhr		18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	

Trainingsort: Turnhallen des Werner-Heisenberg-Gymnasiums

## Ihr Sportfachhändler im Münchner Norden



**Kickertreff**  
[www.kickertreff-ismaning.de](http://www.kickertreff-ismaning.de)  
Bahnhofstraße 19a  
85737 Ismaning



uhlsport  
FUSSBALL



hummel  
*Character since 1923*



## Akzente setzen mit Farbe!



Lassen Sie sich Ihre Traumfarbe mischen.

- direkt zum Mitnehmen
- in nahezu unbegrenzter Farbtouenauswahl
- komplettes Produktangebot von Wand- und Deckenfarben bis zu Lacken und Lasuren
- mit Farbtouensicherheit beim Nachkauf
- zwei starke Marken:

SCHÖNER WOHNEN FARBEN : **renovo**

**werk markt**  
**pradler**  
Näher dran, mehr drin!

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr  
Sa. 8 – 16 Uhr

Münchner Str. 34  
85748 Garching

Tel. 0 89/3 20 20 96  
Fax 0 89/3 20 66 54

E-Mail: [kontakt@werkmarkt-pradler.de](mailto:kontakt@werkmarkt-pradler.de)  
Internet: [www.werkmarkt-pradler.de](http://www.werkmarkt-pradler.de)

## Tanzen



Abteilungsleitung: Olga Karoulis-Schweiger  
Tel. 089/ 2189 2511 oder 0170/ 9572437  
Email-Adresse: kontakt@vfr-tanz.de

**Standard- und Lateinamerikanische Tänze**  
Einstieg für Erwachsene jederzeit möglich  
in der Dreifach-Sporthalle im Zeppelin-Sportpark

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	20:00 Uhr bis 22:00 Uhr			20:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**Sonntag - 19.00 Uhr** Übungsabend nach Absprache mit der Gruppe

## GETRÄNKE - ALTINGER



***Drive in... schnell und preiswert einkaufen !***

Große Auswahl an Getränken, Biertischgarnituren, Stehtische, Durchlaufkühler, Kühlanhänger, Kühlschränke, Gläserverleih, Sonnenschirme, Lieferservice u.v.m. -  
**Alles für Ihre Veranstaltung oder Party.**

Freisinger Landstr. 19  
85748 Garching  
Telefon 089 - 320 25 62

Internet:  
info@getraenke-altinger.de  
www.getraenke-altinger.de

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 7.00 - 19.00 Uhr  
Samstag 7.00 - 14.00 Uhr



# Ristorante Pizzeria

# da Umberto

Schleißheimer Straße 40 \* 85748 Garching



Hervorragende italienische Küche - von Pasta und Pizza bis zu verschiedenen fisch- und fleischspezialitäten - alles wird frisch und sorgfältig zubereitet.  
Täglich wechselnde Spezialitäten!



Tischreservierung unter 089 / 320 26 55

- ★ Warme Küche täglich bis 23.00h  
Großer Saal mit 90 Plätzen  
Nebenraum mit 45 Plätzen  
sonniger Terrasse mit 70 Plätzen
- ★ An Wochentagen bieten wir Ihnen  
8 Mittags-Menüs  
in wöchentlichem Wechsel.



- ★ Jeden Abend auf Wunsch 4-Gänge  
Degustations-Menü für 25,- Euro
- ★ Lassen Sie sich verwöhnen durch  
unsere vorzügliche und gesunde  
mediterrane Küche.

Montag Ruhetag

**Umberto** und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch.

## Mitgliedsbeiträge

Mitgliedsbeitrag pro Jahr

Zusatzbeitrag Fußballabteilung pro Jahr

Jugendliche bis 18 Jahre	75 €
Erwachsene	90 €
Rentner	40 €
Familien	195€

Jugendliche bis 18 Jahre	+12 €
Erwachsene	+24 €
Rentner	+12 €
Familien	+24 €

Für Mitglieder, die im Jahr 2012 volljährig werden, besteht unter folgender Voraussetzung die Möglichkeit, im Jugend- bzw. Familientarif zu bleiben:

Schüler und Studenten bis max. 25 Jahre, die bis spätestens 1. Februar 2012 eine Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung in der Geschäftsstelle vorlegen.

Spätere Bescheinigungen können nicht mehr berücksichtigt werden!

## Kontaktdaten

### Vorstandschaft:

<p><b>1. Vorsitzender</b></p> <p>Bernd Hofrichter Hüterweg 13 85748 Garching</p> <p><b>Kassier</b></p> <p>Oliver Cygan Schillerweg 11 85748 Garching</p>	<p><b>2. Vorsitzender</b></p> <p>Ralf Weixler Am Birkicht 3a 81827 München</p> <p><b>Schriftführerin</b></p> <p>Silvia Berger Blombergweg 3 85748 Garching</p>	<p><b>3. Vorsitzender</b></p> <p>Robert Pietsch Elbestraße 22 83301 Traunreut</p> <p><b>Beisitzerin im Vorstand</b></p> <p>Gabriele Oppel Lörenskogstr. 8 85748 Garching</p>
--	--	--

### Geschäftsstelle:

<p><b>Fr. Cygan</b></p> <p>Schleißheimer Str. 40 85748 Garching</p> <p>Tel. 089/ 329 11 82 Fax 089/ 326 27 659</p>	<p><b>Öffnungszeiten:</b></p> <p>Montag: 9:00 - 11:00 Uhr Mittwoch: 9:00 - 11:00 Uhr Freitag: 9:00 - 11:00 Uhr</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:geschaeftsstelle@vfr-garching.de">geschaeftsstelle@vfr-garching.de</a></p>
--	--

### Bankverbindung:

Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg, BLZ 70250150 - Kto.Nr. 90146614  
IBAN: DE16 70250150 0090146614

**Steuernummer:** 143/217/70151

Postanschrift: Schleißheimer Str. 40, 85748 Garching  
Postfach 1537, 85743 Garching  
Email-Adresse: [geschaeftsstelle@vfr-garching.de](mailto:geschaeftsstelle@vfr-garching.de)  
Internet: [www.vfr-garching.de](http://www.vfr-garching.de)

## Vereinsheim

### Ristorante da Umberto

Schleißheimer Str. 40  
85748 Garching

Tel. 089/ 320 26 55  
Fax 089/ 320 26 55

### Öffnungszeiten:

Montag: Ruhetag  
Dienstag bis Freitag:  
11:30 bis 15:00 Uhr  
17:30 bis 24:00 Uhr  
Samstag und Sonntag:  
11:30 bis 24:00 Uhr

